

## Therapeutische Massagen

Rückenmassage Klassisch ca.30 min.  
Fördert die Durchblutung und Entspannt Körper, Geist und Seele.

Rückenmassage Therapeutisch ca.45 min.  
Diese Massage verbindet verschiedene Techniken und wird individuell eingesetzt.

Wirbelsäulenmassage nach Dorn ca.45 min.  
Bei dieser Methode werden Fehlstellungen der Gelenke und der Wirbelkörper durch sanfte und gleichmässige Bewegungen wieder eingerichtet und korrigiert.

Klassische Ganzkörpermassage ca.60 min.  
Lockernde und Entspannende Massage der Muskulatur.

Akupunkturmassage APM ca.45 min.  
Die APM Massage gehört der Chinesischen Akupunkturlehre an. Durch Meridianmassage und Akupressur werden Blockaden gefunden und gelöst.

Fussreflexzonenmassage ca.50 min.  
Ausgleichende Massage der Fusszonen, die über Nervenbahnen mit den Organbereichen in Verbindung stehen, wirkt harmonisierend.

Lymphdrainage ca.50 min.  
Aktiviert das Immunsystem, regt den Lymphfluss an und ist bei Stauungen, Oedemen und nach Krebsoperationen gut.

**Kosten pro Std.  
Fr.120.-**



## Wellness Massagen

Ying-Yang Ausgleichsmassage ca.60 min.Fr.120.-  
Die Energien werden in Fluss gebracht. Ideal zum Abschalten und Träumen.

Entspannungsmassage mit Kräuterstempeln ca.60 min.Fr.120.-  
Zum sich rundum wohlfühlen.

Hot-Stons ca.75 min.Fr.130.-  
Warme Lavasteine lockern die Verspannungen und regen die Blutzirkulation an.

Edelsteinmassage ca.60 min.Fr.120.-  
Edelstein Massage sind die schönste Art,Wirkung heilkräftiger Steine zu erfahren.



Wohlfühl-Kerzenmassage ca.60 min.Fr.120.-  
Entspannende Massage mit Hautpflegenden Wachskompositionen.

Cellulitenmassage ca.30 min. Fr.70.-  
Problemzonen werden ausgestrichen und massiert.

Cellulitenwickel ca.70 min. Fr.120.-  
Basiert auf den Kalt-Warm Effekt,ähnlich einer Kneipp Kur. Speziell zum behandeln der Problemzonen mit Aromaoelen.

Thalasso Algen-Wickel ca.75 min.Fr.120.-  
Der ganze Körper wird mit Algen in eine Folie gepackt Wärme entzieht dem Körper angesammelte Giftstoffe.

Bürstenmassage ca.30 min. Fr.70.-  
Hier wird mit zwei Bürsten zur milden Anregung des Kreislaufs gearbeitet, wirkt entstauend und regt den Lymphfluss an.

Lomi-Lomi ca.60 min.Fr.120.-  
Hawaiianische Tempelmassage. Tief ins Gewebe wirkende Massagebewegungen voller Harmonie und Genuss.

Klangschalenmassage ca.60 min.Fr.120.-  
Klangschalen sind im östlichen Kulturkreis beheimatet. Ihr Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte, setzt Energien frei und berührt unser Innerstes.



Oelmassage ca.20 min. Fr.35.-  
Massage mit Oel zum Wohlfühlen und Rückfetten der Haut. Sehr gut nach dem Rasul.

Salz-Oelmassage ca.30 min. Fr.70.-  
Zum Entschlacken.

Ohrkerzen ca.30 min. Fr.40.-  
Hierbei werden Reize auf Gehörgang, Trommelfell und Mittelohr übertragen und alle dahinter liegenden Funktionen positiv beeinflusst. Wirken anregend und Entschlackend.

Fussbad zum Entschlacken ca.30 min. Fr.25.-  
Fussbad mit Basisch Mineralischen Badesalz Oregon 7x7 hilft Giftstoffe auszuscheiden.

Leberwickel ca.30 min. Fr.60.-  
Zum Entgiften. z.b. Heublumen. Alle Wickel nach Absprache.





## Ayurvedische Therapien

(Abhyanga)

Ganzkörpermassage ca.60 min. Fr.150.-

Durchblutet den ganzen Körper.

(Brishda Vamsan)

Rückenmassage ca.35 min. Fr.70.-

Wohltat für den strapazierten Rücken ,mit Kräuteröl.

(Shirodhara)

Ölstirnguss ca.45 min Fr.140.-

Drei Behandlungen innert 21 Tagen Fr.340.-

Der Königliche Stirnguss wirkt harmonisierend und senkt den Blutdruck.



(Mukabhyanga-Shiromarana)

Kopf-Schulter-Gesichtsmassage ca.60 min.Fr.140.-

Mit Peeling und Maske Fr.180.-

Zur totalen Entspannung.

(Padabhyanga)

Fuss und Beinmassage ca.40 min. Fr.80.-

Füsse sind das Spiegelbild unserer inneren Organe. Gibt Stabilität und Leichtigkeit.

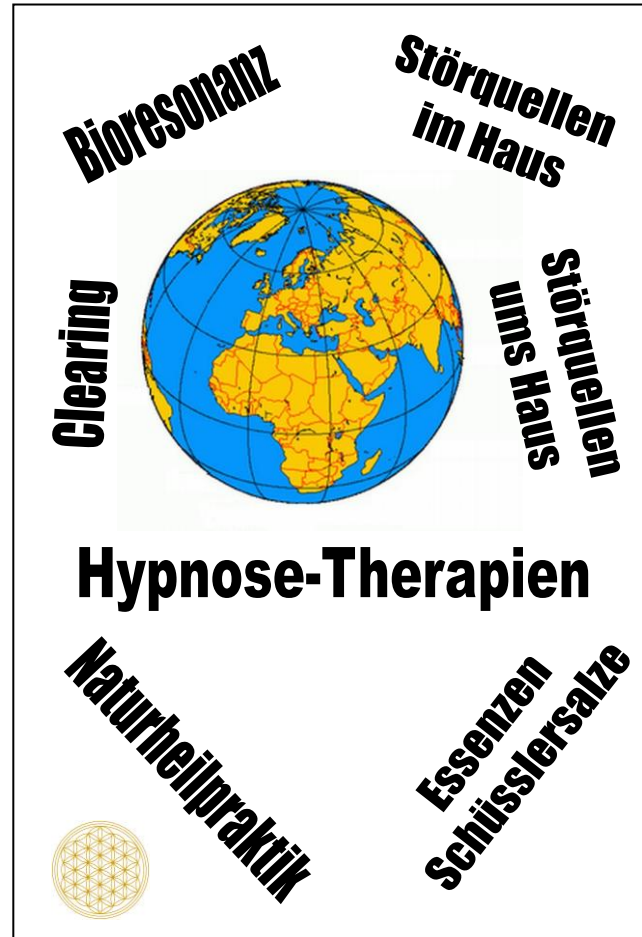
(Snehadhara)

Pizichil-Oelguss ca.50 min.Fr.180.-

Synchron giessen zwei Therapeuten warmes Medizinisches Oel über den Körper.

Bei allen Ayurvedischen Anwendungen die doppelte Zeit einrechnen, da Duschen und Nachruhen erforderlich sind

Die wohltuenden Behandlungen lösen Körperliche und seelische Blockaden. Der Fluss der Lebensenergie wird wieder angeregt und versucht die Ganzheit des Menschen in ein natürliches Gleichgewicht zu bringen.



**Therapeutische Massagen**  
**Ayurvedische Massagen**  
**Wellness Massagen**  
**Naturheilpraktik**  
**Rückführungen / Trauma Arbeiten**



**Für Geist und Seele etwas Gutes tun**

Erika Hauser  
 Seestrasse 5  
 6330 Cham  
 Natel. 079 / 377 25 80