

Therapeutische Massagen

Rückenmassage Klassisch ca.30 min.
Fördert die Durchblutung und Entspannt Körper, Geist und Seele.

Rückenmassage Therapeutisch ca.45 min.
Diese Massage verbindet verschiedene Techniken und wird individuell eingesetzt.

Wirbelsäulenmassage nach Dorn ca.45 min.
Bei dieser Methode werden Fehlstellungen der Gelenke und der Wirbelkörper durch sanfte und gleichmässige Bewegungen wieder eingerichtet und korrigiert.

Klassische Ganzkörpermassage ca.60 min.
Lockernde und Entspannende Massage der Muskulatur.

Akupunkturmassage APM ca.45 min.
Die APM Massage gehört der Chinesischen Akupunkturlehre an. Durch Meridianmassage und Akupressur werden Blockaden gefunden und gelöst.

Fussreflexzonenmassage ca.50 min.
Ausgleichende Massage der Fusszonen, die über Nervenbahnen mit den Organbereichen in Verbindung stehen, wirkt harmonisierend.

Lymphdrainage ca.50 min.
Aktiviert das Immunsystem, regt den Lymphfluss an und ist bei Stauungen, Oedemen und nach Krebsoperationen gut.

**Kosten pro Std.
Fr. 120.-**



Wellness Massagen

Ying-Yang Ausgleichsmassage ca.60 min.Fr. 120.-
Die Energien werden in Fluss gebracht. Ideal zum Abschalten und Träumen.

Entspannungsmassage mit Kräuterstempeln ca.60 min.Fr. 120.-
Zum sich rundum wohlfühlen.

Hot-Stons ca.75 min.Fr. 130.-
Warme Lavasteine lockern die Verspannungen und regen die Blutzirkulation an.

Edelsteinmassage ca.60 min.Fr. 120.-
Edelstein Massage sind die schönste Art,Wirkung heilkräftiger Steine zu erfahren.



Wohlfühl-Kerzenmassage ca.60 min.Fr. 120.-
Entspannende Massage mit Hautpflegenden Wachskompositionen.

Cellulitenmassage ca.30 min. Fr.70.-
Problemzonen werden ausgestrichen und massiert.

Cellulitenwickel ca.70 min. Fr. 120.-
Basiert auf den Kalt-Warm Effekt,ähnlich einer Kneipp Kur. Speziell zum behandeln der Problemzonen mit Aromaoelen.

Thalasso Algen-Wickel ca.75 min.Fr. 120.-
Der ganze Körper wird mit Algen in eine Folie gepackt Wärme entzieht dem Körper angesammelte Giftstoffe.

Bürstenmassage ca.30 min. Fr.70.-
Hier wird mit zwei Bürsten zur milden Anregung des Kreislaufs gearbeitet, wirkt entstauend und regt den Lymphfluss an.

Lomi-Lomi ca.60 min.Fr. 120.-
Hawaiianische Tempelmassage. Tief ins Gewebe wirkende Massagebewegungen voller Harmonie und Genuss.

Klangschalenmassage ca.60 min.Fr. 120.-
Klangschalen sind im östlichen Kulturkreis beheimatet. Ihr Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte, setzt Energien frei und berührt unser Innerstes.



Oelmassage ca.20 min. Fr.35.-
Massage mit Oel zum Wohlfühlen und Rückfetten der Haut. Sehr gut nach dem Rasul.

Salz-Oelmassage ca.30 min. Fr.70.-
Zum Entschlacken.

Ohrkerzen ca.30 min. Fr.40.-
Hierbei werden Reize auf Gehörgang, Trommelfell und Mittelohr übertragen und alle dahinter liegenden Funktionen positiv beeinflusst. Wirken anregend und Entschlackend.

Fussbad zum Entschlacken ca.30 min. Fr.25.-
Fussbad mit Basisch Mineralischen Badesalz Oregon 7x7 hilft Giftstoffe auszuschleiden.

Leberwickel ca.30 min. Fr.60.-
Zum Entgiften. z.b. Heublumen. Alle Wickel nach Absprache.

Wellnes Oase

Rasulbad Für 1 Person Fr.32.-
Für 2 Personen Fr.48.-

Im Kräuter Dampfbad geniessen Sie einfach und erfahren durch die Verwendung von Naturschlamm ganz nebenbei noch ein Ganzkörperpeeling. Dauer ca.30 min.Anschliessend ruhen sie sich aus oder geniessen eine pflegende Oelmassage.

Finnische Sauna 85°C Einzel Fr.20.-
und Dampfbad 10 er Abo Fr.180.-

Gesicht: Peeling - Maske – Massage Fr.120.-

Körper: Peeling - Massage Fr.140.-

Sauna vorbestellen da Platzbeschränkung

Ayurvedische Therapien

(Abhyanga)
Ganzkörpermassage ca.60 min. Fr.150.-
Durchblutet den ganzen Körper.

(Brishda Vamsan)
Rückenmassage ca.35 min. Fr.70.-
Wohltat für den strapazierten Rücken ,mit Kräuteröl.

(Shirodhara)
Ölstringuss ca.45 min Fr.140.-
Drei Behandlungen innert 21 Tagen Fr.340.-
Der Königliche Stringuss wirkt harmonisierend und senkt den Blutdruck.



(Mukabhyanga-Shiromarana)
Kopf-Schulter-Gesichtsmassage ca.60 min.Fr.140.-
Mit Peeling und Maske Fr.180.-
Zur totalen Entspannung.

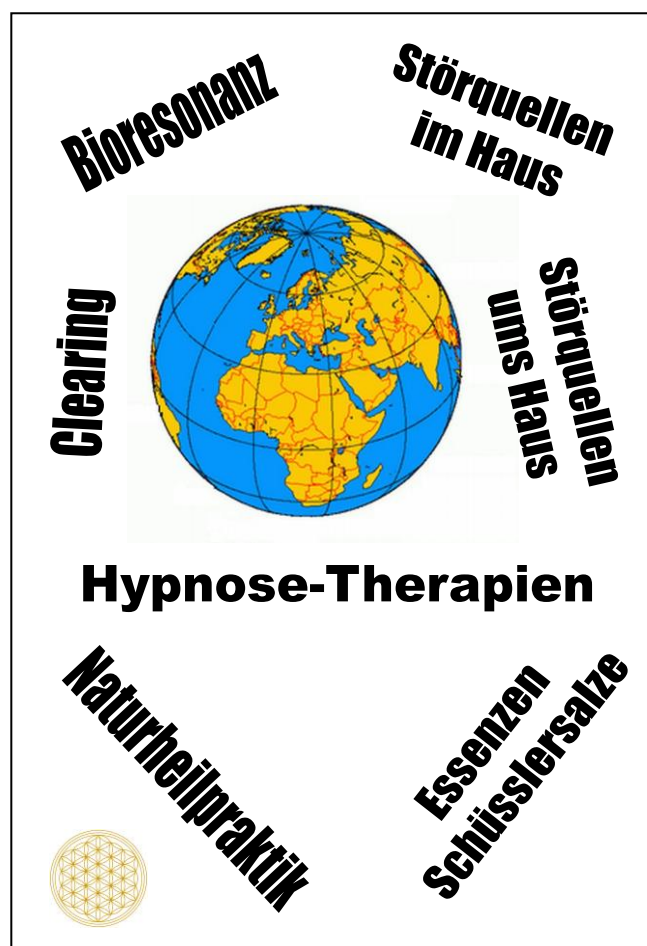
(Padabhyanga)
Fuss und Beinmassage ca.40 min. Fr.80.-
Füsse sind das Spiegelbild unserer inneren Organe.
Gibt Stabilität und Leichtigkeit.

(Snehadhara)
Pizichil-Oelguss ca.50 min.Fr.180.-
Synchron giessen zwei Therapeuten warmes
Medizinisches Oel über den Körper.

**Nach jeder Anwendung empfehlen wir noch
20 min.die Dampfsauna Fr. 15.-**

**Bei allen Ayurvedischen Anwendungen die
doppelte Zeit einrechnen, da Duschen und
Nachruhen erforderlich sind**

*Die wohltuenden Behandlungen lösen Körperliche
und seelische Blockaden.Der Fluss der
Lebensenergie wird wieder angeregt und versucht
die Ganzheit des Menschen in ein natürliches
Gleichgewicht zu bringen.*



**Therapeutische Massagen
Ayurvedische Massagen
Wellness Massagen
Naturheilpraktik
Wellness Oase
Rückführungen / Trauma Arbeiten**



Für Geist und Seele etwas Gutes tun

Erika Hauser
Bremgarterstrasse 2
8967 Widen
Tel. G. 056 / 631 28 89 Tel. Natel. 079 / 377 25 80
www.gesundheitspraxis-hauser.ch