

# Zeit für eine Pause

Gönnen Sie sich eine Auszeit  
einfach loslassen  
von Beruf und Alltagsstress

## 1 Wellnessstag von Ihnen zusammengestellt

Beispiel:

Sauna  
Kosmetik  
Massage oder Rasul  
Ölmassage  
Kosmetik

## *½ Tag zum Entschlacken:*

Fussbad  
Salz – Ölmassage  
Leberwickel

Lassen Sie sich doch einfach durch Erika Hauser  
kompetent und unabhängig beraten.

  
Gesundheits **Praxis**

Erika Hauser  
Bremgarterstr. 2  
8967 Widen

Tel. G. 056/ 6312889 Tel. Natel. 079/ 3772580